

PISCINA DI ARCADE

"UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI"

Temperatura dell'acqua 31°

CORSO SCUOLA NUOTO ADULTI - da 14 anni

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 18:30 alle 19:15
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 19:15 alle 20:00
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

CORSO DI ACQUAGYM

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
GIOVEDÌ'		dalle 20:00 alle 20:45
MERCOLEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15
MARTEDÌ e/o VENERDÌ	dalle 9:00 alle 09:45	dalle 18:30 alle 19:15

CORSO DI ACQUAGYM – TONIC

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

CORSO DI ACQUA BIKE

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 20:45 alle 21:30
MART e/o VEN.		dalle 08:15 alle 09:00
MERCOLEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15

CORSO DI ACQUAGYM "DOLCE MOVIMENTO"

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 8:15 alle 9:00	
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 9:00 alle 09:45	dalle 19:15 alle 20:00

CORSO PILATES (sola palestra)

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
MART e/o VEN.	dalle 8:20 alle 9:10	dalle 18:30 alle 19:20
MART e/o VEN.		dalle 19:20 alle 20:10
MARTEDÌ'		dalle 20:10 alle 21:00
MERCOLEDÌ'		dalle 19:30 alle 20:20

Per informazioni

S.S.D. Stella Marina Via Roma n. 155 – 31030 Arcade (TV)

Tel. 0422/874474 e-mail: info@acquamagia.it

EVENTUALE LEZIONE DI PROVA A PAGAMENTO

UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI

Temperatura dell'acqua 31°

CORSO "ACQUA e COCCOLE" (4 mesi - tre anni)

GIORNO	FASCIA D'ETA'	ORARIO
SABATO	dai 4 mesi ai 12 mesi (30')	dalle 10:00 alle 10:30
SABATO	dai 12 mesi ai 24 mesi (30')	dalle 09:30 alle 10:00
SABATO	dai 24 mesi ai 3 anni (45')	dalle 10:30 alle 11:15
MERCOLEDI'	dai 20 mesi ai 3 anni (45')	dalle 17:45 alle 18:30
LUNEDI'	dai 6 mesi ai 20 mesi (30')	dalle 16:15 alle 16:45

CORSO "ACQUAINSIEME" (3 anni senza genitore)

GIORNO	FASCIA D'ETA'	ORARIO
GIOVEDÌ	3 ANNI	dalle 16:15 alle 17:00

CORSO DI NUOTO "ACQUAGIOCANDO" (4-6 anni)

GIORNO		ORARIO
LUNEDÌ		dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
MERCOLEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
GIOVEDÌ		dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 15:30 alle 16:15	dalle 16:15 alle 17:00
SABATO	dalle 11:15 alle 12:00	

CORSO DI NUOTO RAGAZZI (6-13 anni)

GIORNO		ORARI
LUNEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
MERCOLEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
MERCOLEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
GIOVEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
VENERDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
SABATO	dalle 15:30 alle 16:15	dalle 17:00 alle 17:45

NUOTO LIBERO

MERCOLEDÌ' dalle 19:15 alle 20:30

VENERDÌ' dalle 08:00 alle 09:00

La 1ª e la 3ª Domenica del Mese dalle 9:30 alle 11:30

Alla domenica alcuni momenti di idromassaggio e fontane cervicali