

# PISCINA DI ARCADE

**"UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI"**

**Temperatura dell'acqua 31°**

## CORSO SCUOLA NUOTO ADULTI - da 14 anni

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 18:30 alle 19:15
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 19:15 alle 20:00
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

## CORSO DI ACQUAGYM

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
GIOVEDÌ'		dalle 20:00 alle 20:45
MERCOLEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15
MARTEDÌ e/o VENERDÌ	dalle 9:00 alle 09:45	dalle 18:30 alle 19:15

## CORSO DI ACQUAGYM – TONIC

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

## CORSO DI ACQUA BIKE

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 20:45 alle 21:30
MARTEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:20
MERCOLEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:20
MERCOLEDÌ'		dalle 20:30 alle 21:15

## CORSO DI ACQUAGYM "DOLCE MOVIMENTO"

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 8:15 alle 9:00	
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 9:00 alle 09:45	dalle 19:15 alle 20:00

## CORSO PILATES (sola palestra)

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
<b>LUNEDÌ'</b>	Dalle 08:10 alle 09:00 (NEW !!!)	
MARTEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:20
MARTEDÌ'		dalle 19:20 alle 20:10
MARTEDÌ'		dalle 20:10 alle 21:00

**Per informazioni**

**S.S.D. Stella Marina Via Roma n. 155 – 31030 Arcade (TV)**

**Tel. 0422/874474 e-mail: [info@acquamagia.it](mailto:info@acquamagia.it)**

EVENTUALE LEZIONE DI PROVA A PAGAMENTO

## UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI

*Temperatura dell'acqua 31°*

### CORSO "ACQUA e COCCOLE" (4 mesi - tre anni)

GIORNO	FASCIA D'ETA'	ORARIO
SABATO	dai 4 mesi ai 12 mesi (30')	dalle 10:00 alle 10:30
SABATO	dai 12 mesi ai 24 mesi (30')	dalle 09:30 alle 10:00
SABATO	dai 24 mesi ai 3 anni (45')	dalle 08:45 alle 09:30 dalle 10:30 alle 11:15
MERCOLEDI'	dai 24 mesi ai 3 anni (45')	dalle 17:45 alle 18:30
LUNEDI'	dai 6 mesi ai 20 mesi (30')	dalle 16:15 alle 16:45

### CORSO "ACQUAINSIEME" (3 anni senza genitore)

GIORNO	FASCIA D'ETA'	ORARIO
GIOVEDÌ	3 ANNI	dalle 16:15 alle 17:00

### CORSO DI NUOTO "ACQUAGIOCANDO" (4-6 anni)

GIORNO		ORARIO
LUNEDÌ		dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
MERCOLEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
GIOVEDÌ		dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 15:30 alle 16:15	dalle 16:15 alle 17:00
SABATO	dalle 11:15 alle 12:00	

### CORSO DI NUOTO RAGAZZI (6-13 anni)

GIORNO		ORARI
LUNEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ'		dalle 17:45 alle 18:30
MERCOLEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
MERCOLEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
GIOVEDÌ		dalle 17:45 alle 18:30
VENERDÌ'	dalle 16:15 alle 17:00	dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ'		dalle 17:45 alle 18:30
SABATO	dalle 15:30 alle 16:15	dalle 17:00 alle 17:45

### NUOTO LIBERO

MERCOLEDI' dalle 19:15 alle 20:30

VENERDI' dalle 08:00 alle 09:00

LA 1<sup>a</sup> e la 3<sup>a</sup> DOMENICA del Mese dalle 9:30 alle 11:30 (da ottobre a maggio)

Alla domenica alcuni momenti di idromassaggio e fontane cervicali