

# PISCINA DI ARCADE

**“UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI”**

**Temperatura dell'acqua 31°**

## CORSO SCUOLA NUOTO ADULTI - da 14 anni

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 18:30 alle 19:15
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 19:15 alle 20:00
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

## CORSO DI AVVIAMENTO AL NUOTO

LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 18:30 alle 19:15
--------------------	--	------------------------

## CORSO DI ACQUAGYM

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle 9:45 alle 10:30	
GIOVEDÌ'		dalle 20:00 alle 20:45
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 18:30 alle 19:15

## CORSO DI ACQUAGYM – TONIC

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

## CORSO DI ACQUA BIKE

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ		dalle 20:45 alle 21:30
MARTEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15
MERCOLEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15
GIOVEDÌ'		dalle 20:45 alle 21:30

## CORSO DI ACQUAGYM – STEP

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
MERCOLEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15

## CORSO DI POWER CIRCUIT

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
MERCOLEDÌ'		dalle 19:15 alle 20:00

## CORSO DI ACQUAGYM "DOLCE MOVIMENTO"

<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO MATTINO</b>	<b>ORARIO SERA</b>
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 8:15 alle 9:00	
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 9:00 alle 09:45	dalle 19:15 alle 20:00

# PISCINA DI ARCADE

## UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI

*Temperatura dell'acqua 31°*

### CORSO "ACQUA e COCCOLE" (4 mesi - tre anni)

GIORNO	FASCIA D'ETA'	ORARIO
SABATO	dai 4 mesi ai 12 mesi (30')	Dalle 09:30 alle 10:00
SABATO	Dai 12 mesi ai 24 mesi (30')	Dalle 10:00 alle 10:30
SABATO	dai 24 mesi ai 3 anni (45')	Dalle 08:45 alle 09:30
		Dalle 10:30 alle 11:15

EVENTUALE LEZIONE DI PROVA A PAGAMENTO

### CORSO DI NUOTO "ACQUAGIOCANDO" (4-6 anni)

GIORNO	ORARIO
LUNEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
GIOVEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ'	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 11:15 alle 12:00

### CORSO DI NUOTO RAGAZZI (6-13 anni)

GIORNO	ORARIO
LUNEDÌ	dalle 17:00 alle 17:45      dalle 17:45 alle 18:30
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ'	dalle 17:45 alle 18:30
GIOVEDÌ	dalle 17:00 alle 17:45      dalle 17:45 alle 18:30
VENERDÌ'	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ'	dalle 17:45 alle 18:30
SABATO	dalle 16:15 alle 17:00      dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 11:15 alle 12:00

## NUOTO LIBERO

LUNEDÌ e GIOVEDÌ      Dalle 08:00 alle 09:00  
MERCLEDÌ'      Dalle 20:00 alle 21:00  
LA 1ª e la 3ª DOMENICA del Mese dalle 9:30 alle 11:30  
Alla domenica alcuni momenti di idromassaggio e fontane cervicali

**Per informazioni**

**S.S.D. Stella Marina Via Roma n. 155 – 31030 Arcade (TV)**

**Tel. 0422/874474 e-mail: [info@acquamagia.it](mailto:info@acquamagia.it)**

