

PISCINA DI ARCADE

MESE DI SETTEMBRE 2021

"UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI"

Temperatura dell'acqua 31°

CORSO SCUOLA NUOTO ADULTI - da 14 anni

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ		dalle 18:30 alle 19:15
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 19:15 alle 20:00
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 20:00 alle 20:45
MERCOLEDÌ'	dalle 08:15 alle 09:00	NEW!!!
GIOVEDÌ'		dalle 14:45 alle 15:30

CORSO DI ACQUAGYM

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle 9:45 alle 10:30	
GIOVEDÌ'		dalle 20:00 alle 20:45
MARTEDÌ e/o VENERDÌ		dalle 18:30 alle 19:15

CORSO DI ACQUA CIRCUIT

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
MERCOLEDÌ'	dalle 9:45 alle 10:30	NEW!!!

CORSO DI ACQUA -STEP

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
MERCOLEDÌ'		Dalle 18:30-19:15

CORSO DI ACQUAGYM – TONIC

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ		dalle 20:00 alle 20:45

CORSO DI ACQUA BIKE

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ		dalle 20:45 alle 21:30
MARTEDÌ'		dalle 18:30 alle 19:15
GIOVEDÌ'		dalle 20:45 alle 21:30

CORSO DI ACQUAGYM "DOLCE MOVIMENTO"

GIORNO	ORARIO MATTINO	ORARIO SERA
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 8:15 alle 9:00	
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 9:00 alle 09:45	dalle 19:15 alle 20:00

EVENTUALE LEZIONE DI PROVA A PAGAMENTO

UNA PISCINA PER GRANDI E PICCINI

Temperatura dell'acqua 31°

CORSO "ACQUA e COCCOLE" (4 mesi - tre anni)

GIORNO	FASCIA D'ETA'	ORARIO
SABATO	dai 4 mesi ai 12 mesi (30')	dalle 09:30 alle 10:00
SABATO	dai 12 mesi ai 24 mesi (30')	dalle 10:00 alle 10:30
SABATO	dai 24 mesi ai 3 anni (45')	dalle 10:30 alle 11:15
MERCOLEDI'	dai 6 mesi ai 18 mesi (30')	dalle 11:15 alle 11:45
MERCOLEDI'	dai 24 mesi ai 3 anni (45')	dalle 17:45 alle 18:30

CORSO DI NUOTO "PRIMI SPRUZZI" (4-6 anni)

GIORNO	ORARIO
LUNEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00
SABATO	dalle 15:30 alle 16:15

CORSO DI NUOTO "ACQUAGIOCANDO" (4-6 anni)

GIORNO	ORARIO
LUNEDÌ	dalle 17:00 alle 17:45
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00
MERCOLEDI'	dalle 16:15 alle 17:00
GIOVEDÌ	dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ'	dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 16:15 alle 17:00
SABATO	dalle 11:15 alle 12:00

CORSO DI NUOTO RAGAZZI (6-13 anni)

GIORNO	ORARIO
LUNEDÌ	dalle 17:45 alle 18:30
MARTEDÌ	dalle 16:15 alle 17:00
MARTEDÌ'	dalle 17:45 alle 18:30
MERCOLEDI'	dalle 17:00 alle 17:45
GIOVEDÌ	dalle 17:45 alle 18:30
VENERDÌ'	dalle 17:00 alle 17:45
VENERDÌ'	dalle 17:45 alle 18:30
SABATO	dalle 17:00 alle 17:45
SABATO	dalle 11:15 alle 12:00

NUOTO LIBERO

LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 08:00-09:00
MERCOLEDI'	dalle 19:15-20:30
LA 1 ^a e la 3 ^a DOMENICA del Mese	dalle 9:30 alle 11:30
Alla domenica alcuni momenti di idromassaggio e fontane cervicali	

Per informazioni

S.S.D. Stella Marina Via Roma n. 155 – 31030 Arcade (TV)

Tel. 0422/874474 e-mail: info@acquamagia.it

sito: www.acquamagia.it