

# **PISCINA DI ARCADE**

## **CORSI PALESTRA**

### **PILATES E POSTURAL YOGA**

*LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ* 17:45 - 18:35

### **PILATES ENERGY**

*LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ* 18:45 - 19:35

### **PILATES POSTURALE**

*GIOVEDÌ* 19:45 - 20:35

### **PILATES POSTURALE**

*LUNEDÌ* 19:45 - 20:35

*MARTEDÌ* 19:10 – 20:00

### **FIT-PILATES**

*MARTEDÌ* 20:00 – 20:50

**EVENTUALE LEZIONE DI PROVA A PAGAMENTO**

**S.S.D. Stella Marina Via Roma n. 155 – 31030 Arcade (TV)**

**Tel. 0422/874474 e-mail: [info@acquamagia.it](mailto:info@acquamagia.it)**

**Per informazioni**

# **PISCINA DI ARCADE**

## **CORSI PALESTRA**

### **PILATES E POSTURAL YOGA**

*LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ* 17:45 - 18:35

### **PILATES ENERGY**

*LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ* 18:45 - 19:35

### **PILATES & STRETCHING DEI MERIDIANI**

*GIOVEDÌ'* 19:45 - 20:35

### **PILATES POSTURALE**

*LUNEDÌ* 19:45 - 20:35

*MARTEDÌ'* 19:10 – 20:00

### **FIT-PILATES**

*MARTEDÌ'* 20:00 – 20:50

**EVENTUALE LEZIONE DI PROVA A PAGAMENTO**

**S.S.D. Stella Marina Via Roma n. 155 – 31030 Arcade (TV)**

**Tel. 0422/874474 e-mail: [info@acquamagia.it](mailto:info@acquamagia.it)**

**Per informazioni**